

# CREZCAN JUNTOS Y ENAMORESEN PROFUNDAMENTE



ENTRENA A INDIVIDUOS Y PAREJAS PARA FORTALECER LAS RELACIONES EXISTENTES O FUTURAS

Para obtener más información

(626) 993-3000 | [foothillfamily.org](http://foothillfamily.org)

El programa está disponible en Español y en Inglés

ESCANEE PARA MÁS INFORMACIÓN



## Que es PAIRS

PAIRS es un programa gratuito de educación sobre relaciones diseñado para apoyar a parejas e individuos que desean mejorar sus relaciones presentes o futuras mediante el aprendizaje de nuevas habilidades.

## Por qué PAIRS

Aprenda habilidades esenciales de relación, como resolución de conflictos, habilidades de comunicación, comprensión de patrones de comunicación riesgosos y enfoques saludables para construir relaciones que sean más estables y seguras.

## Programa GRATUITO

Las claves para construir un mapa de ruta hacia una relación duradera, amorosa y saludable para usted y su familia. No te pierdas esta oportunidad de inscribirte y aprender de los demás.

*Todos los participantes que completen el componente de educación de relaciones son **elegibles para recibir una tarjeta de regalo de \$50 por pareja, \$30 por individuo** y para inscribirse en clases gratuitas de educación financiera y crianza de los hijos. Los administradores de casos están disponibles para apoyo, entrenamiento y vinculación a recursos comunitarios durante la inscripción del participante en el programa. **Clases virtuales disponibles por las mañanas y noches, días entre semana y sábados.***



- Mejore la **intimidad** y la **satisfacción de la relación**
- **Diviértase mas** en su relación
- **Aprenda** a calmar las situaciones antes de que se **intensifiquen**

- **Pase tiempo juntos** compartiendo y hablando del futuro
- **Disfrute** del tiempo individual ininterrumpido

**ELEGIBILIDAD** Parejas o individuos mayores de 18 años que sean padres / o guardianes de niños menores de 18 años y viven en los condados de Los Angeles o San Bernardino.

El programa de PAIRS y sus correspondientes materiales de comercialización cuentan con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos (U.S.) como parte de un premio de asistencia financiera financiado al 100% por ACF / HHS. Los contenidos son los del autor (s) y no representan necesariamente las opiniones oficiales de, ni un respaldo, por ACF / HHS, o el Gobierno de los Estados Unidos. Para obtener más información, visite el [sitio web de ACF, Requisitos administrativos y de política nacional.](#)

Pomona Valley  
America's **JobCenter**  
of California™

**Cathay Bank**

**NLSLA** |   
Neighborhood Legal Services  
of Los Angeles County