



Community Resource Center

# Insuficiencia cardíaca congestiva (ICC)



La insuficiencia cardíaca ocurre cuando el corazón no puede bombear sangre tan bien como debería. La insuficiencia cardíaca puede causar falta de aire, cansancio, hinchazón de las piernas y otros síntomas. Los síntomas de la insuficiencia cardíaca pueden ser de leves a graves. Existen tratamientos seguros y eficaces. Únase a nuestra charla sobre dieta, estilo de vida, tratamiento con medicamentos y consejos de autocuidado que ayuden a aliviar los síntomas y a vivir mejor.

**Para inscribirse, llame al:**

**Acompáñenos:**

Medi\_24\_117\_LA-SP\_IA030424

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan is an independent licensee of the Blue Shield Association

A55886CRC-CHF-SP\_0124